活出真自由

自由有真，假！？

真正的自由必須要有真理/律法的規範

- 火車要行在軌道上，否則出軌，不能行動，我們過馬路要跟交通燈！否則會造成意外！

世界盃的成功

- 一場好的足球賽必須要球員遵守球例的規則，互相配合發揮團隊精神，達到成功！否則就祇有球証不停的吹罰，一D都不值得欣賞！

自由有真，假！？

……不過，如果不是藉著律法，我就不知道甚麼是罪；如果不是律法說“不可貪心”，我就不知道甚麼是貪心。（羅7:7下）

這樣，律法是聖潔的，誡命也是聖潔、公義和良善的。（羅7:12）

- 信仰／律法令我們的人生重回正軌！享受真正的平安，喜樂和滿足！在律法下的真自由！
- 律法是全備及使人自由！實行出來，讓人得到祝福！

自由有真，假！？

如何在肉體和心靈的爭戰上得勝？

18 我知道在我裡面，就是在我肉體之
中，沒有良善，因為立志行善由得我，
行出來卻由不得我。19 所以我願意行
的善，我沒有去行；我不願意作的惡，
我倒去作了。 （羅7:18-19）

如何在肉體和心靈的爭戰上得勝？

如何在肉體和心靈的爭戰上得勝？

如何在肉體和心靈的爭戰上得勝？

投資「不可能三角」
高回報
低風險
低門檻

自我中心:生活例子

自己說的都對, 一定要贏

過份執著, 一切都要照自己方式去做

不願意寬恕, 忽視自己也有錯

拒絕卑微的工作

凡事靠自己的態度

無法忍受批評

如何在肉體和心靈的爭戰上得勝？

感謝　神，**藉著我們的主耶穌基督就能脫離了**。可見，一方面我自己心裡服事　神的律，另一方面我的肉體卻服事罪的律。　　（羅7:25）

如何在肉體和心靈的爭戰上得勝？

靠自己不能守律法，被罪所勝，惟有靠聖靈，才能釋放

信耶穌:
出死入生的生命更新過程

- 你們也應當這樣，向罪算自己是死的，在基督耶穌裡，向神卻是活的。(羅6:11)
- 生命蛻變的過程

(例子: 大自然:毛蟲變蝴蝶)

靠聖靈，得釋放

因為生命之靈的律在基督耶穌裡使我自由，脫離了罪和死的律。 （羅8:2）

獻己作「義的奴隸」，享受真自由

因為你們肉體的弱點，我就按一般人的話來說，你們從前怎樣把你們的肢體獻給不潔和不法作奴僕，以致於不法，現在也要照樣把你們的肢體獻給義作奴僕，以致於成聖。　（羅6:19）

獻己作「義的奴隸」，享受真自由

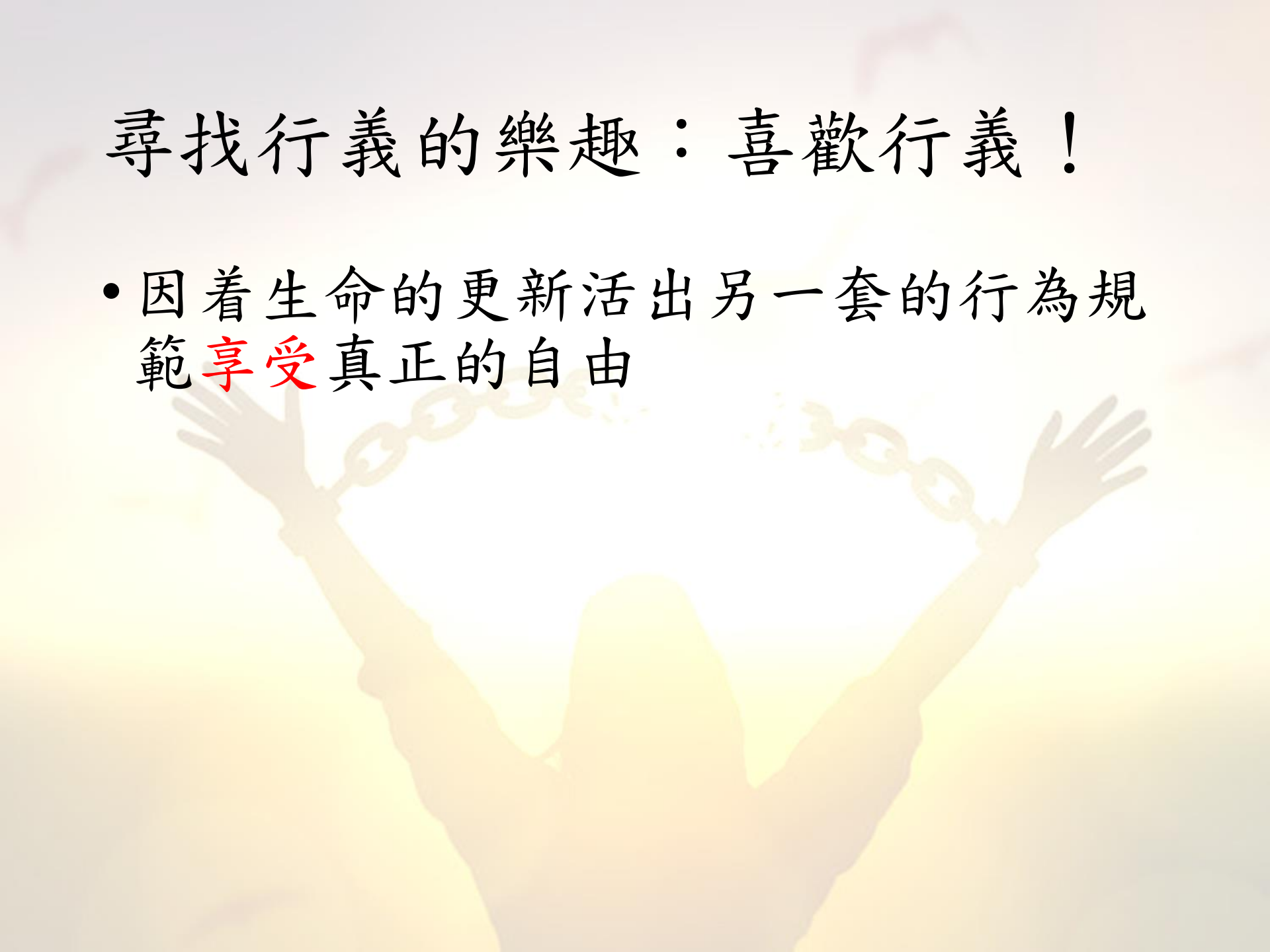
生命的轉變：從享樂到喜樂

起點

- 要成為「義的奴隸」，關鍵在於主權移交，將自己的心意和身體毫無保留地順服於上帝的真理與聖潔。

尋找行義的樂趣：喜歡行義！

- 因着生命的更新活出另一套的行為規範享受真正的自由



成功關鍵:持之以恆努力練習，甚至成為生活不可缺少的一部份

要

常常喜樂

不住的禱告

凡事謝恩

因為這是神在基督耶穌裏

向你們所定的旨意。

(帖前5:16-18)

要**常常**喜樂，**不住**的禱告，**凡事**謝恩，

好事壞事、大事小事
喜事悲事，順境逆境

具體建議

- 每日操練：常常喜樂，不住禱告，凡事謝恩
- 參與事奉：作為“奴隸”，要知道及接受主人所給的使命！

活出真自由的果效

- 享受實行的樂趣，那就是在律法裏的自由（活著就是基督）
- 令人羨慕，散發基督馨香之氣（領人歸主）

金句

你們從前怎樣把你們的肢體獻給不潔和不法作奴僕，以致於不法，現在也要照樣把你們的肢體獻給義作奴僕，以致於成聖。（羅6:19下）

聖餐

你們從前怎樣把你們的肢體獻給不潔和不法作奴僕，以致於不法，現在也要照樣把你們的肢體獻給義作奴僕，以致於成聖。（羅6:19下）